

# MENUS

## SEPTEMBRE / OCTOBRE



Du 29 sept. au  
02 oct.

### Végétarien / BIO

Avocat  
vinaigrette bio  
Galette de  
légume et Seitan  
bio  
Tarte aux fruits  
bio

mardi

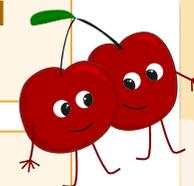
Pizza aux  
fromages  
Rôti de porc  
Légumes bio  
Yaourt bio

jeudi

Pique-Nique

vendredi

Carottes râpées  
Paupiette de  
bœuf  
Gratin de  
légumes  
Fruits bio



Du 06 au 10  
oct.

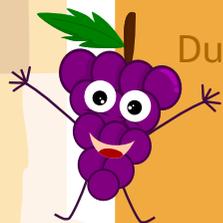
Naan au fromage  
Boulettes de  
boeuf  
Riz curry  
Panacotta  
Mangue

### BIO

Tarte aux  
légumes  
Gratin de raviolis  
aux légumes  
Compote

Salade verte et  
dés de fromage  
Poulet  
Ratatouille  
Tarte aux  
pommes

Salade de  
betterave  
Saucisses  
Lentilles  
Fromage blanc



Du 13 au 17  
oct.

Pâté de  
campagne bio  
Sauté de porc à  
la tomate  
Fruits bio

Salade verte  
Brandade de  
morue  
Yaourt

Flan de légumes  
Gratin de  
courgettes  
Riz au lait

Salade russe  
Nouilles sautées  
au bœuf  
Gâteau au  
chocolat



Allergènes : Lait, Oeuf, Arachide, Fruits à coques, Poissons, Crustacés, Mollusques, Blé-Gluten, Moutarde, Soja, Céleri, Lupin, Sésame, Sulfités